

DANCE SCHEDULE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10:00						
10:30			MARIKO リラゼーション ストレッチ 10:30 ~ 11:30	SayLa ベビーマッサージ (第1・3)10:30~12:00		
11:00				SayLa ストレッチ(子連れOK!) (第2・4)10:30~11:30		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00				MARIKO Free Style (一般ダンスクラス) 13:00~14:30		
13:30						
14:00						
14:30						
15:00				Harry 姿勢改善ピラティス 14:50~15:50		
15:30						
16:00				Kyoka Kids dance (3~9歳のクラス) 16:00~17:00		
16:30						
17:00						
17:30				Kyoka Jr. Waack (年中~中学生のクラス) 17:10~18:10		
18:00		花歩 Jr.Soul&Lock (年中~中学生のクラス) 17:45 ~ 18:45	REN Jr.Jazz (年中~中学生のクラス) 18:00 ~ 19:00		MARIKO Jr.HipHop (年中~中学生のクラス) 18:00 ~ 19:00	
18:30	AINA Free Style Jazz (一般ダンスクラス) 18:30 ~ 20:00			Kana Jr. Jazz (年中~中学生のクラス) 18:20 ~ 19:20		
19:00						
19:30		KAREN House (一般ダンスクラス) 19:00 ~ 20:30	REN JAZZ (一般ダンスクラス) 19:15 ~ 20:45	Kana Jazz (一般ダンスクラス) 19:30 ~ 21:00	たくだんず Soul&Lock (一般ダンスクラス) 19:15 ~ 20:45	
20:00						
20:30	Konitan HipHop (一般ダンスクラス) 20:10 ~ 21:40					MARIKO HipHop (一般ダンスクラス) 20:00 ~ 21:30
21:00						
21:30			Koshiro Style (一般ダンスクラス) 21:00 ~ 22:30			
22:00						
22:30						