

DANCE SCHEDULE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10:00						
10:30				SayLa ベビーマッサージ (第1・3)10:30~12:00		
11:00				SayLa ママ&ベビーストレッチ (第2・4)10:30~11:30		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00				MARIKO Free Style (一般ダンスクラス) 13:00~14:30		
13:30						
14:00						
14:30						
15:00				Harry 姿勢改善ピラティス 14:45 ~15:45		
15:30						
16:00				Kyoka Kids dance (3~10歳のクラス) 16:00~17:00		
16:30					MARIKO 楽に歩ける 改善ストレッチ 16:45 ~17:45	
17:00				Kyoka Jr.Waack (3~10歳のクラス) 17:10~18:10		
17:30		花歩 Jr.Soul&Lock (年中~中学生のクラス) 17:45 ~ 18:45	REN Jr.Jazz hiphop (年中~中学生のクラス) 18:00~19:00		MARIKO Jr.HipHop (年中~中学生のクラス) 18:00~19:00	
18:00				Kana Kids jazz (3~10歳のクラス) 18:20~19:20		
18:30	AINA Free Style Jazz (一般ダンスクラス) 18:30~20:00					
19:00		KAREN House (一般ダンスクラス) 19:00~20:30	REN JAZZ hiphop (一般ダンスクラス) 19:15~20:45	Kana Jazz (一般ダンスクラス) 19:30~21:00	たくだんす Soul&Lock (一般ダンスクラス) 19:15~20:45	
19:30						
20:00	Konitan HipHop (一般ダンスクラス) 20:10~21:40					MARIKO HipHop (一般ダンスクラス) 20:00~21:30
20:30						
21:00						
21:30			Koshiro Style (一般ダンスクラス) 21:00~22:30			
22:00						
22:30						